|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **МЕНЮ** |  |
|  | **Сад 12 часов (3-7) ОКТЯБРЬ** |  |
|  |
| 1 день | **2 день** | **3 день** | **4 день** | **5 день** | **6 день** | **7 день** | **8 день** | **9 день** | **10 день** |
| **Завтрак** |
| КАША КУКУРУЗНАЯ ВЯЗКАЯ 180 | КАША "ДРУЖБА" 180 | КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 180 | КАША МАННАЯ 180 | КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 180 | КАША "ДРУЖБА" 180 | КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 180 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 180 | КАША КУКУРУЗНАЯ ВЯЗКАЯ 180 | КАША МАННАЯ 180 |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35/5 | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 35/5 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35/5 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35/5 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35/5 | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 35/5 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35/5 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35/5 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35/5 | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 35/5 |
| ЧАЙ С САХАРОМ 185/15 | КАКАО С МОЛОКОМ 180 | ЧАЙ С САХАРОМ 185/15 | КАКАО С МОЛОКОМ 180 | ЧАЙ С САХАРОМ 185/15 | КАКАО С МОЛОКОМ 180 | ЧАЙ С САХАРОМ 185/15 | КАКАО С МОЛОКОМ 180 | ЧАЙ С САХАРОМ 185/15 | КАКАО С МОЛОКОМ 180 |
| **II Завтрак** |
| ПЕЧЕНЬЕ 20 | ВАФЛИ 20 | ПЕЧЕНЬЕ 20 | ВАФЛИ 20 | ПЕЧЕНЬЕ 20 | ВАФЛИ 20 | ПЕЧЕНЬЕ 20 | ВАФЛИ 20 | ПЕЧЕНЬЕ 20 | ВАФЛИ 20 |
| СОК 100 | ЧАЙ С САХАРОМ 100/10 | СОК 100 | ЧАЙ С САХАРОМ 100/10 | СОК 100 | ЧАЙ С САХАРОМ 100/10 | СОК 100 | ЧАЙ С САХАРОМ 100/10 | СОК 100 | ЧАЙ С САХАРОМ 100/10 |
| **Обед** |
| ЩИ СО СМЕТАНОЙ НА К/Б 180 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА М/Б 180 | БОРЩ СО СМЕТАНОЙ НА К/Б 180 | СУП ИЗ КРАСНОЙ ФАСОЛИ НА М/Б 180 | РАССОЛЬНИК ПЕРЛОВОЙ НА К/Б 180 | ЩИ СО СМЕТАНОЙ НА М/Б 180 | СУП С ВЕРМИШЕЛЬЮ НА К/Б 200 | РАССОЛЬНИК ПЕРЛОВОЙ НА М/Б 200 | СУП ГОРОХОВЫЙ НА К/Б 180 | БОРЩ СО СМЕТАНОЙ НА М/Б 180 |
| ПЛОВ С КУРИЦЕЙ 150 | РЫБА ТУШЕНАЯ 70 | КУРИНОЕ МЯСО С ПОДЛИВОЙ 70 | ПЛОВ С МЯСОМ 150 | КУРИНОЕ ФИЛЕ С ПОДЛИВОЙ 60 | КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ 70 | КУРИНОЕ МЯСО С ПОДЛИВОЙ 70 | ПЛОВ С МЯСОМ 150 | ПТИЦА ТУШЕНАЯ 70 | ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С ПОДЛИВОЙ 70 |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ 50 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130 | САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 60 | ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ 130 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130 | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЗЕЛ. ГОРОШ. 50 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130 | ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ 130 |
| КИСЕЛЬ 180 | САЛАТ МОРКОВНЫЙ С ЗЕЛ. ГОРОШ. 50 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ 50 | КОМПОТ 180 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ 50 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ 50 | ВИНЕГРЕТ 50 | КОМПОТ 180 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ 60 | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЗЕЛ. ГОРОШ. 50 |
| ХЛЕБ 45 | КОМПОТ 180 | КИСЕЛЬ 180 | ХЛЕБ 40 | КИСЕЛЬ 180 | КОМПОТ 180 | КИСЕЛЬ 180 | ХЛЕБ 45 | КИСЕЛЬ 180 | КОМПОТ 180 |
|  | ХЛЕБ 45 | ХЛЕБ 40 |   | ХЛЕБ 45 | ХЛЕБ 45 | ХЛЕБ 45 |   | ХЛЕБ 45 | ХЛЕБ 45 |
| **Уплотненный полдник** |
| СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНОЙ 60/5 | СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ 250 | БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 60 | БАНАН 200 | ОЛАДЬИ СО СМЕТАНОЙ 60 | ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЫЕ 60 | БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 60 | ЯБЛОКИ 100 | БЛИНЧИКИ С ДЖЕМОМ 70/10 | ЙОГУРТ 250 |
| СУП МОЛОЧНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ 250 | ЙОГУРТ 200 | СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ 250 | ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ С ТВОРОГОМ 200/30 | СУП МОЛОЧНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ 200 | СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ 200 | СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ 200 | ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ С ТВОРОГОМ 200/30 | ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 40 | СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ 250 |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 185/15/7 | ЧАЙ С САХАРОМ 185/15 | КОМПОТ 200 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 185/15/7 | КОМПОТ 200 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 185/15/7 | КОМПОТ 200 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 185/15/7 | КОМПОТ 180 | ЧАЙ С САХАРОМ 185/15 |
| ХЛЕБ 50 | ХЛЕБ 50 | ХЛЕБ 45 |   | ХЛЕБ 50 | ХЛЕБ 50 | ХЛЕБ 45 |   | ХЛЕБ 50 | ХЛЕБ 50 |