**ПАМЯТКА**

**О ЗАПРЕТЕ ВЫХОДА НА ЛЁД**

С наступлением низких температур запрещено выходить на лёд во время ледостава, пока толщина льда не достигнет 7 см, а также в период интенсивного таяния и разрушения льда.

Следует помнить, что продолжительность ледостава на разных водоёмах разная. Как правило, водоёмы замерзают неравномерно, по частям: сначала у берега, на мелководье, в защищённых от ветра заливах, а затем уже на середине. На всех водоёмах со стоячей водой лёд появляется раньше, чем на речках, где льдообразование задерживается течением.

Надёжным считается лёд прозрачный, с зеленоватым оттенком, толщиной не менее 7 см. И такой лёд на реках, озерах и других водоёмах образуется лишь в период полного его становления.

**Инструктаж по обеспечению безопасности детей в осенне-зимний период:**

1. Не ходить по льду водоёмов и рек

2. Через водоёмы перенаправляться только по оборудованным местам и переплавам в сопровождении взрослых

3. Не играть на льду рек, озер, прудов, не пробовать лёд на прочность с помощью палок, камней, прыжков и ударов ногами.

4. Во избежание оползней и свалов запрещается близко подходить к обрывистым берегам водоёмов и рек.

**Что делать в случае пролома под ногами?**

1. Широко расставить руки, удерживаясь ими на поверхности льда.

2. Пытаться выбраться на поверхность

3. Звать на помощь

**Оказание помощи провалившемуся на льду**

1. Приближаться к провалившемуся только лёжа

2. Переходя по льду брать с собой лестницу, доску или длинный шест.

3. Прикрепить страховку или обвязать верёвкой человека, который отправился к пострадавшему.

**Памятка для обучающихся и их родителей по оказанию помощи пострадавшим, провалившимся под лёд**

Полезные советы:

1. Никогда не ступайте на лёд, если вы не убеждены, что он достаточно крепок.

2. Помните, что лёд крепче у берега, его толщина уменьшается на большой глубине по мере удаления от берега, а также в тех местах, где есть растительность или быстрое течение.

3. Крепость льда зависит также от температуры воздуха. Днём он не такой прочный, как утром и вечером.

4. Передвигаясь по льду, обходите тёмные пятна: здесь лёд очень хрупкий.

5. Во время движения по льду следует обходить участки, покрытые толстым слоем снега, места, где быстрое течение, родники, выступают на поверхность кусты, трава, впадают в водоём ручьи и вливаются тёплые сточные воды промышленных предприятий, ведётся заготовка льда.

**«Падение в полынью»**

Может случиться так, что в этот момент поблизости никого не окажется и вам придётся выбираться самостоятельно. Ваши действия:

1. Не паникуйте. Дышите как можно глубже и медленнее.

2. Делайте ногами непрерывные движения так, словно вы крутите педали велосипеда.

3. Не пытайтесь сразу выбраться на лёд. Вокруг полыньи лёд очень хрупкий и не выдержит тяжести вашего тела.

4. Продвигайтесь в ту сторону, откуда пришли или до ближайшего берега, кроша на своём пути ледяную кромку руками.

5. Как только лёд перестанет ломаться под вашими ударами, положите руки на лёд, протянув их как можно дальше, и изо всех ил толкайтесь ногами, стараясь придать туловищу горизонтальное положение.

6. Не опирайтесь на лёд всей тяжестью тела: он может снова провалиться, и вы с головой окунетесь в воду.

7. Постарайтесь добиться того, чтобы ваше тело оказалось вровень со льдом. После этого наползайте на лёд, продолжая отталкиваться ногами и помогая себе руками.

8. Выбравшись на лёд, распластайтесь на нём и ползите вперёд, не пытаясь подняться на ноги.

9. Ближе к берегу, где лёд крепче, повернитесь на бок и перекатывайтесь в сторону берега.

10. Выбравшись на берег, не останавливайтесь, чтобы не замерзнуть окончательно.

Бегом добирайтесь до ближайшего теплого помещения.

**ЗАПОМНИТЕ! ВО ИЗБЕЖАНИЕ НЕСЧАСТНЫХ СЛУЧАЕВ НЕ СЛЕДУЕТ ПРИБЛИЖАТЬСЯ К ВОДОЁМАМ БЕЗ НЕОБХОДИМОСТИ!**

Ввиду особых погодных условий зимой риск пребывания на покрытых льдом водоёмах. Конец осени – начало зимы. Первый неустойчивый морозец. Он едва сковал хрупким льдом речки, озера, водоёмы, а рыбаки и дети, забыв о мерах безопасности, начинают поспешно осваивать тонкую, забытую поверхность. В результате пренебрежительного отношения ко льду многие становятся его жертвами.

**БЕЗОПАСНОСТЬ:**

В период становления ледяного покрова, при нестабильном ледовом покрове, выезд автотранспорта и выход населения на лёд природных водных объектов, расположенных на территории городского округа город Аргун запрещён.

При переходе водоёма по льду следует пользоваться оборудованными ледовыми переправами или проложенными тропами, а при их отсутствии убедиться в прочности льда с помощью пешни. Проверять прочность льда ударами ноги категорически запрещается.

Во время движения по льду следует обходить опасные места и участки, покрытые толстым слоем снега. Особую осторожность необходимо проявлять в местах, где наблюдается быстрое течение реки, родники, выступают на поверхность кусты, впадают в водный объект ручьи, ведётся заготовка льда. Безопасным для перехода человека является лёд с зеленоватым оттенком и толщиной не менее 7 см.

При переходе по льду группами необходимо следовать друг за другом на расстоянии 5-6 м. и быть готовыми оказать немедленную помощь впереди (позади) идущему человеку. Перевозка грузов производится на санях или других приспособлениях с возможно большей площадью опоры на поверхность льда.

Пользоваться на водных объектах площадками для катания на коньках разрешается после тщательной проверки прочности льда, толщина которого должна быть не менее 12 см, а при массовом катании не менее 25 см.

При переходе водного объекта по льду на лыжах рекомендуется пользоваться проложенной лыжнёй, а при её отсутствии, прежде чем двигаться по целине, следует отогнуть крепления лыж и снять петли лыжных палок с кистей рук. Рюкзак или ранец необходимо взять на одно плечо. Расстояния между лыжниками должно быть 5-6 метров. Во время движения лыжник, идущий первым, ударами палок проверяет прочность льда и следит за его состоянием.

Во время рыбной ловли нельзя пробивать много лунок на ограниченной площади и собираться большими группами. Каждому рыболову рекомендуется иметь спасательное средство в виде шнура длиной 12-15 м., на одном конце которого должен быть закреплён груз весом 200-3—граммов, а на другом изготовлена петля.

Выход на лёд всегда опасен! Помните! Вас ждут дома!

Соблюдайте правила безопасности на водоёмах.

Никакой улов не стоит человеческой жизни!

Напоминаем номера телефонов служб, которые придут на помощь:

01,010 – спасатели и пожарные,

03 – скорая помощь,

112 – единый номер экстренных служб.