

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 2

«Солнышко» г. Аргун»

Э.В. Юнусова

М.П.



**Ежедневное меню**

№	Блюда	Химический состав				
		Выход	Б	Ж	У	Ккал
<b>Завтрак, 2-й завтрак</b>						
1.	Каша «Дружба»	180	6,1	5,3	25,1	173,3
2	Бутерброд с джемом	35/5	1,9	9,0	12,9	140,3
3	Какао с молоком	180	0,0	0,0	11,6	46,4
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>420</b>	<b>8,0</b>	<b>14,3</b>	<b>49,6</b>	<b>360,0</b>
4	Вафли	20	1,5	2,0	14,9	83,4
5	Чай с сахаром	100	0,5	0,1	9,9	43,0
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>120</b>	<b>2,0</b>	<b>2,1</b>	<b>24,8</b>	<b>126,4</b>
<b>Обед</b>						
1.	Суп картофельный на м/б	200	2,2	4,3	15,1	108,6
2	Рыба тушеная	70	5,7	9,8	4,3	128,6
3	Макаронные изделия отварные	130	2,7	5,0	18,5	130,7
4	Салат морковный с зеленым горошком	50	0,7	3,2	4,1	48,1
5	Компот	180	0,0	0,0	26,8	107,3
6	Хлеб	45	3,4	0,3	22,6	106,6
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>505</b>	<b>13,2</b>	<b>24,2</b>	<b>102,2</b>	<b>683,5</b>
<b>Уплотненный полдник</b>						
1.	Суп молочный рисовый	250	4,8	14,3	14,2	206,2
2	Чай с сахаром	100	0,5	0,1	9,9	43,0
3	Йогурт	200	0,5	0,2	27,3	115,8
4	Хлеб	50	3,4	0,3	22,6	106,6
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>505</b>	<b>13,2</b>	<b>24,2</b>	<b>102,2</b>	<b>683,5</b>
<b>Всего за день:</b>			<b>37,9</b>	<b>63,2</b>	<b>268,0</b>	<b>1 799,8</b>