|  |  |
| --- | --- |
| СОГЛАСОВАНО  педагогическим советом  МБДОУ «Детский сад № 2  «Солнышко» г. Аргун»  протокол от 29.08.2025 № 1 | УТВЕРЖДЕН  приказом МБДОУ  «Детский сад № 2  «Солнышко» г. Аргун»  от 29.08.2025 № 88 |

Режим дня

на холодный период 2025**-**2026 учебного года

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Возрастная группа. Время** | | | |
| **Группа раннего возраста** | **младшая** | **средняя** | **старшая** |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика. | 07.00-08.30 | 07.00-08.30 | 07.00-08.30 | 07.00-08.30 |
| Подготовка к завтраку. Завтрак | 08.30-09.00 | 08.30-09.00 | 08.30-09.00 | 08.30-09.00 |
| Игры, подготовка к занятиям. | 09.00-09.30 | 09.00-09.20 | 09.00-09.15 | 09.00-09.15 |
| Занятия, перерывы между занятиями, не менее 10 минут. | 09.30-10.00 | 09.20-10.00 | 09.15-10.05 | 09.00-10.35 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки. | 10.00-11.00 | 10.00–12.00 | 10.05–12.00 | 10.15**-**12.00 |
| Второй завтрак. | 10.30-11.00 | 10.30-11.00 | 10.30-11.00 | 10.35-11.00 |
| Подготовка к обеду. Обед. | 12.00-13.00 | 12.00-13.00 | 12.00-13.00 | 12.00-13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон. | 13.00-15.30 | 13.00-15.30 | 13.00-15.30 | 13.00-15.30 |
| Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры. | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 |
| Подготовка к полднику, уплотненный полдник. | 16.00-16.45 | 16.00-16.45 | 16.00-16.45 | 16.00-16.45 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей. | 16.45-17.00 | 16.45-17.00 | 16.45-17.00 | 16.45-17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки. | 17.00-18.30 | 17.00-18.30 | 17.00-18.30 | 17.00-18.30 |
| Уход домой. | 18.00-18.30 | 18.30- 19.00 | 18.30- 19.00 | 18.30- 19.00 |