|  |  |
| --- | --- |
| СОГЛАСОВАНО  педагогическим советом  МБДОУ «Детский сад № 2  «Солнышко» г. Аргун»  протокол от 30.08.2023 № 1 | УТВЕРЖДЕН  приказом МБДОУ  «Детский сад № 2  «Солнышко» г. Аргун»  от 30.08.2023 № 104 |

Режим дня

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Режимные моменты | Возрастная группа/Время | | | |
| Вторая группа раннего возраста | Младшая | Средняя | Старшая |
| Приход детей, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | 7.00-8.30 | 7.00-8.30 | 7.00-8.30 | 7.00-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак, (второй завтрак) | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 |
| Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами | 9.00-9.30 | 9.00-9.40 | 9.00-9.50 | 9.00-10.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 9.30-11.40 | 09.40-12.05 | 9.50-12.15 | 10.30-12.20 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 11.40-12.00 | 12.05-12.10 | 12.15-12.20 | 12.20-12.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00-13.00 | 12.00-13.00 | 12.00-13.00 | 12.00-13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.00-15.00 | 13.00-15.00 | 13.00-15.00 | 13.00-15.00 |
| Постепенный подъем, разминка в постели.  Закаливающие процедуры | 15.00-15.30 | 15.00-15.30 | 15.00-15.20 | 15.00-15.20 |
| Самостоятельная и организованная детская деятельность, игры. | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 | 15.20-16.00 | 15.20-16.00 |
| Уплотненный полдник | 16.00-16.45 | 16.00-16.45 | 16.00-16.45 | 16.00-16.45 |
| Игра, самостоятельная и организованная детская деятельность. | 16.45-17.30 | 16.45-17.30 | 16.45-17.30 | 16.45-17.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой | 17.30-19.00 | 17.30-19.00 | 17.30-19.00 | 17.30-19.00 |

на холодный период 2023**-**2024 учебного года

|  |  |
| --- | --- |
| СОГЛАСОВАНО  педагогическим советом  МБДОУ «Детский сад № 2  «Солнышко» г. Аргун»  протокол от 30.08.2023 № 1 | УТВЕРЖДЕН  приказом МБДОУ  «Детский сад № 2  «Солнышко» г. Аргун»  от 30.08.2023 №\_\_\_\_\_ |

Режим дня

на холодный период 2023**-**2024 учебного года

|  |  |
| --- | --- |
| Режимные моменты | Возрастная группа Время |
| Вторая группа раннего возраста |
| Приход детей, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | 7.00-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак, (второй завтрак) | 8.30-9.00 |
| Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами | 9.00-9.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 9.30-11.40 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 11.40-12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00-13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.00-15.00 |
| Постепенный подъем, разминка в постели.  Закаливающие процедуры | 15.00-15.30 |
| Самостоятельная и организованная детская деятельность, игры | 15.30-16.00 |
| Уплотненный полдник | 16.00-16.45 |
| Игра, самостоятельная и организованная детская деятельность. | 16.45-17.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой | 17.30-19.00 |

|  |  |
| --- | --- |
| СОГЛАСОВАНО  педагогическим советом  МБДОУ «Детский сад № 2  «Солнышко» г. Аргун»  протокол от 30.08.2023 № 1 | УТВЕРЖДЕН  приказом МБДОУ  «Детский сад № 2  «Солнышко» г. Аргун»  от 30.08.2023 №\_\_\_\_\_ |

Режим дня

на холодный период 2023**-**2024 учебного года

|  |  |
| --- | --- |
| Режимные моменты | Возрастная группа  Время |
| Младшая группа |
| Приход детей, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | 7.00-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак, (второй завтрак) | 8.30-9.00 |
| Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами | 9.00-9.40 |
| Подготовка к завтраку, завтрак  (второй завтрак) | 09.40-12.05 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 12.05-12.10 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00-13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.00-15.00 |
| Постепенный подъем, разминка в постели.  Закаливающие процедуры | 15.00-15.30 |
| Самостоятельная и организованная детская деятельность, игры | 15.30-16.00 |
| Уплотненный полдник | 16.00-16.45 |
| Игра, самостоятельная и организованная детская деятельность. | 16.45-17.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой | 17.30-19.00 |

|  |  |
| --- | --- |
| СОГЛАСОВАНО  педагогическим советом  МБДОУ «Детский сад № 2  «Солнышко» г. Аргун»  протокол от 30.08.2023 № 1 | УТВЕРЖДЕН  приказом МБДОУ  «Детский сад № 2  «Солнышко» г. Аргун»  от 30.08.2023 №\_\_\_\_\_ |

Режим дня

на холодный период 2023**-**2024 учебного года

|  |  |
| --- | --- |
| Режимные моменты | Возрастная группа. Время |
| Средняя |
| Приход детей, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | 7.00-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак, (второй завтрак) | 8.30-9.00 |
| Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами | 9.00-9.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 9.50-12.15 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 12.15-12.20 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00-13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.00-15.00 |
| Постепенный подъем, разминка в постели.  Закаливающие процедуры | 15.00-15.20 |
| Самостоятельная и организованная детская деятельность, игры | 15.20-16.00 |
| Уплотненный полдник | 16.00-16.45 |
| Игра, самостоятельная и организованная детская деятельность. | 16.45-17.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой | 17.30-19.00 |

|  |  |
| --- | --- |
| СОГЛАСОВАНО  педагогическим советом  МБДОУ «Детский сад № 2  «Солнышко» г. Аргун»  протокол от 30.08.2023 № 1 | УТВЕРЖДЕН  приказом МБДОУ  «Детский сад № 2  «Солнышко» г. Аргун»  от 30.08.2023 №\_\_\_\_\_\_\_ |

Режим дня

на холодный период 2023**-**2024 учебного года

|  |  |
| --- | --- |
| Режимные моменты | Возрастная группа. Время |
| Средняя |
| Приход детей, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | 7.00-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак, (второй завтрак) | 8.30-9.00 |
| Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами | 9.00-9.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 9.50-12.15 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 12.15-12.20 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00-13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.00-15.00 |
| Постепенный подъем, разминка в постели.  Закаливающие процедуры | 15.00-15.20 |
| Самостоятельная и организованная детская деятельность, игры | 15.20-16.00 |
| Уплотненный полдник | 16.00-16.45 |
| Игра, самостоятельная и организованная детская деятельность. | 16.45-17.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой | 17.30-19.00 |

|  |  |
| --- | --- |
| СОГЛАСОВАНО  педагогическим советом  МБДОУ «Детский сад № 2  «Солнышко» г. Аргун»  протокол от 30.08.2023 № 1 | УТВЕРЖДЕН  приказом МБДОУ  «Детский сад № 2  «Солнышко» г. Аргун»  от 30.08.2023 №\_\_\_\_ |

Режим дня

на холодный период 2023**-**2024 учебного года

|  |  |
| --- | --- |
| Режимные моменты | Возрастная группа. Время |
| Старшая |
| Приход детей, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | 7.00-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак, (второй завтрак) | 8.30-9.00 |
| Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами | 9.00-10.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.30-12.20 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 12.20-12.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00-13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.00-15.00 |
| Постепенный подъем, разминка в постели.  Закаливающие процедуры | 15.00-15.20 |
| Самостоятельная и организованная детская деятельность, игры | 15.20-16.00 |
| Уплотненный полдник | 16.00-16.45 |
| Игра, самостоятельная и организованная детская деятельность. | 16.45-17.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой | 17.30-19.00 |